


Kursausschreibung

Fach: Lernfeldbereich: Kursnummer: Wochenstundenzahl: Jahrgangsstufe: Kursthema:	Sport B 4SP3ti 2 13/1 Tischtennis	
<p>Leitidee: Die SuS entwickeln ausgehend von der gegebenen Spielidee (beim Tischtennis geht es darum, den Ball derart über das Netz auf die gegnerische Tischhälfte zu schlagen, dass ihn der gegenüberstehende Spieler nicht mehr den Regeln entsprechend retournieren kann) ihr Rückschlagspiel. Spezifische Techniken und Taktiken werden situationsnah geübt, um die Spielfähigkeit zu verbessern. Dabei trainieren sie motorische Fähigkeiten im Hinblick auf das Anforderungsprofil des Tischtennisspiels.</p>		
<p>Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler ...</p> <ul style="list-style-type: none">• demonstrieren Basisfertigkeiten (z. B. angepasste Angriffs- und Abwehrschläge).• verfügen über motorische Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination) zur Bewältigung der gestellten Spielsituationen.• wenden das Regelwerk an.• wenden grundlegende Bewegungstechniken an.• wenden Fachsprache an.• demonstrieren eine allgemeine und spezielle Spielfähigkeit.• setzen taktische Strategien im Spiel um.• verhalten sich fair und finden adäquate Lösungen bei Konflikten in Wettkampfsituationen.• steigern ihre Leistung durch beständiges Üben und Trainieren.• entwickeln, Proben und Üben von Varianten der Rückschlagspiele unter dem Gesichtspunkt unterschiedlicher Sinnorientierung und Themenstellungen wie Leistungssteigerung und Leistungsvergleich, Handeln auf Gegenseitigkeit oder Freizeitgestaltung.• wenden Material- und Regelkunde an.		
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Schlägerhaltung - Shakehand-Griff• Schlagtechniken Grundschnitte (Konterschlag (VH/RH), Unterschnittschläge (VH/RH), Topspinschläge (VH/RH), Aufschlag)• Erhöhung der Effektivität der Schläge und Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit• Analyse von Spielsituationen und Technikvarianten• Variationen der Grundschnitte		
<p>Leistungsbewertung:</p> <ul style="list-style-type: none">• Demonstration der Schlagtechniken• Spielfähigkeit• Mitarbeit in der Gruppe und Zusammenarbeit mit der Gruppe		
<p>Unterrichtsmaterial:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sportkleidung• Tischtennisplatten, -schläger und -bälle werden gestellt		
<p>Bemerkungen:</p> <ul style="list-style-type: none">•		