Kursausschreibung

Fach: Lernfeldbereich: Kursnummer: Jahrgangsstufe: Kursthema:	**Sport** B 4SP3sq und 4SP4sq 13/1 und 13/2 **Squash**

Leitidee: Die SuS entwickeln ausgehend von der gegebenen Spielidee (beim Squash geht es darum, den Ball derart gegen die Stirnwand des Squashcourts zu schlagen, dass ihn der gegnerische Spieler nicht mehr den Regeln entsprechend retournieren kann) umfassende Kompetenzen im Squash. Spezifische Techniken und Taktiken werden situationsnah geübt, um die Spielfähigkeit zu verbessern. Dabei trainieren sie motorische Fähigkeiten im Hinblick auf das Anforderungsprofil des Squashspiels.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler …

- demonstrieren Basisfertigkeiten (z. B. angepasste Angriffs- und Abwehrschläge).
- verfügen über motorische Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination) zur Bewältigung der gestellten Spielsituationen.
- wenden das Regelwerk an.
- Wenden grundlegende Bewegungstechniken an.
- Wenden eine angemessene Fachsprache an.
- Demonstrieren eine allgemeine und spezielle Spielfähigkeit.
- Setzen taktische Strategien im Spiel um.
- Steigern ihre Leistung durch beständiges Üben und Trainieren.
- Entwickeln, Proben und Üben dieses Rückschlagspiel unter dem Gesichtspunkt unterschiedlicher Sinnorientierungen und Themenstellungen wie Leistungssteigerung und Leistungsvergleich, Handeln auf Gegenseitigkeit oder Freizeitgestaltung.
- Material- und Regelkunde

Inhalte:

- Schlägerhaltung
- Schlagtechniken Grundschläge (VH/RH), Aufschlag, Volleyspiel (VH/RH), Boast (VH/RH), Stopp und unterschnittene Bälle (VH/RH), Aufschlagvarianten
- Erhöhung der Effektivität der Schläge und Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, T-Position, Laufwege
- Analyse von Spielsituationen und Technikvarianten, T-Position, Longline- und Crossbälle
- Gruppenspiele
- Regelkunde

Leistungsbewertung:

- Demonstration der Schlagtechniken, Taktik und Spielfähigkeit (2/3)
- Mitarbeit in der Gruppe und Zusammenarbeit mit der Gruppe (1/3)

Unterrichtsmaterial:

- Sportkleidung
- Squashschläger und -bälle werden gestellt

Bemerkungen:

- Die Kosten pro Termin belaufen sich auf 4,50 Euro pro Person