Kursausschreibung

Fach:	**Sport**
Lernfeldbereich:	A
Kursnummer:	4SP2go
Jahrgangsstufe:	12/2
Kursthema:	**Golf**

Leitidee: In diesem Kurs können golfinteressierte Einsteiger die Grundlagen des Golfsports erlernen. Im Vordergrund stehen die Disziplinen Kurzes und Langes Spiel. Beim „driven“ auf der Range werden Schwungtechnik und Schlagvarianten geübt und bei verschiedenen Golfformen auf der 3-Loch-Anlage umgesetzt. Spezifische Techniken werden situationsnah geübt, um die Spielfähigkeit zu verbessern. Dabei trainieren sie motorische Fähigkeiten im Hinblick auf das Anforderungsprofil des Golfsports.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler …

- demonstrieren Basisfertigkeiten (z. B. driven, chippen, pitchen und putten).
- verfügen über motorische Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination) zur Bewältigung der gestellten Aufgaben.
- Kennen das Regelwerk und wenden es situationsgerecht an.
- Wenden eine angemessene Fachsprache an.
- Kennen die golfspezifische Etikette und richten sich danach.
- Kennen die verschiedenen Golfschläger-Typen und wissen sie situationsgerecht einzusetzen.
- Wenden grundlegende Bewegungstechniken an.
- Steigern ihre Leistung durch beständiges Üben und Trainieren.

Inhalte:

- Schlagtechniken driven, chippen, pitchen und putten
- Schlägerhaltung
- Schlägerkunde
- Erhöhung der Effektivität der Schläge und Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Regelkunde und Etikette

Leistungsbewertung:

- Demonstration der Schlagtechniken, Spielfähigkeit auf dem 3-Loch-Platz (2/3)
- Mitarbeit in der Gruppe und Zusammenarbeit mit der Gruppe (1/3)

Unterrichtsmaterial:

- Angemessene Bekleidung und Schuhe
- Golfschläger werden gestellt

Bemerkungen:

- Wenn der Kurs, wie in den letzten Jahren, vom Deutschen Golfverband gefördert wird, dann fallen für Sie lediglich die Fahrtkosten zur Anlage in Bad Zwischenahn an.