


Kursausschreibung

Fach:	Sport	
Lernfeldbereich:	A	
Kursnummer:	4SP2sa	
Wochenstundenzahl:	2	
Jahrgangsstufe:	12/1	
Kursthema:	Schwimmen- Kurzstrecke	
Leitidee: Die SuS sammeln Bewegungserfahrungen für das Kurzstreckenschwimmen im Bereich Brustschwimmen, Freistil, Schmetterlingsschwimmen und Tauchen und erlernen mindestens zwei der genannten drei Schwimmstile vertiefend. Dabei analysieren sie die Bewegungsabläufe im Wasser und übertragen diese in den unterschiedlichen Schwimmstilen in ihre eigenen Bewegungsmuster im Wasser. Die spezifischen Techniken werden in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit geübt.		
Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler ... <ul style="list-style-type: none">• analysieren Bewegungsabläufe.• demonstrieren Bewegungsabläufe wie Start, Lage und Wende in den verschiedenen Schwimmstilen.• entwickeln Bewegungsvorstellungen in Gruppen oder Partnerarbeit.• entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit, indem sie Mitschülern ihr Feedback über deren Bewegungsabläufe im Wasser geben.• reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung des Schwimmens als lebensbegleitende Freizeitaktivität.		
Inhalte: <ul style="list-style-type: none">• Entwicklung verschiedener Schwimmstile mit Start, Lage und Wende• Analyse von Bewegungsabläufen mit Hilfe von Partnerkorrekturen• Verbesserung ausgewählter Techniken		
Leistungsbewertung: <ul style="list-style-type: none">• Demonstration einer Stilart• Anwendung mindestens zweier Schwimmtechniken beim Zeitschwimmen auf den Distanzen 50 m beziehungsweise 100 m.• Mitarbeit		
Unterrichtsmaterial: <ul style="list-style-type: none">• Schwimmkleidung: Badeshorts oder Badeanzug und Schwimmbrille		
Bemerkungen: <ul style="list-style-type: none">• Der Unterricht findet sowohl im Hallenbad als auch im Freibad statt.		